

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 130 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности
по художественно эстетическому развитию детей
Невского района Санкт-Петербурга

Гостиная для родителей

**Безопасная жизнедеятельность детей младшего
возраста.**

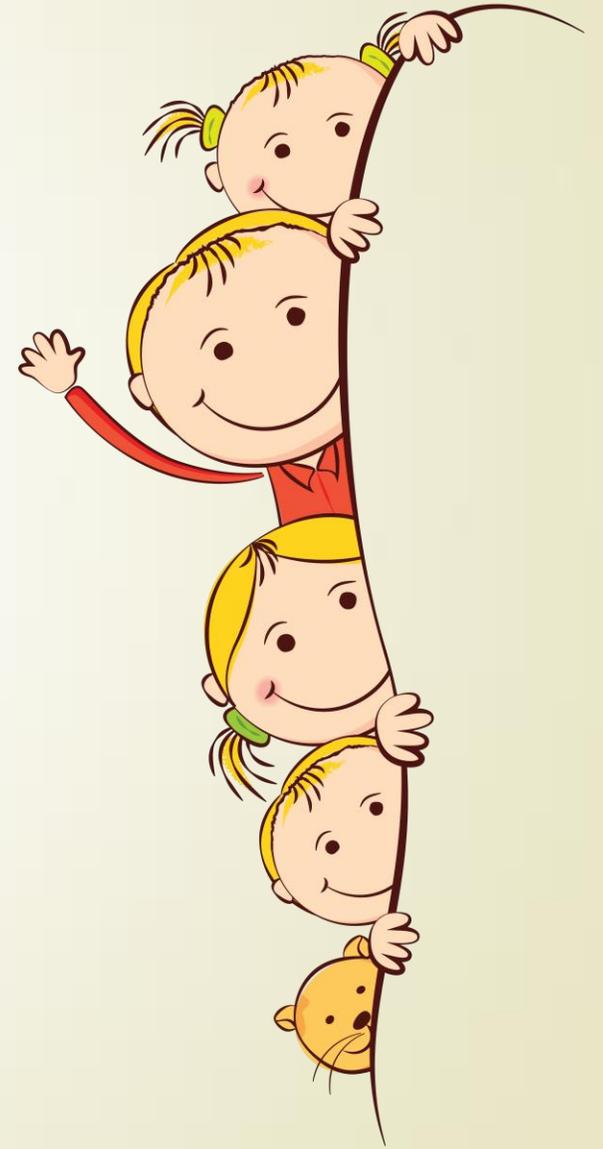
Одежда



Воспитатель Казакова Татьяна Александровна

Ключевые слова:

- ▶ **Безопасная жизнедеятельность детей младшего возраста.**
- ▶ **Одежда**



- 
- 
- ▶ Одна из задач, стоящих перед воспитателем в младшем возрасте детского сада: научить ребенка навыкам самообслуживания. Ребенок должен самостоятельно, с помощью взрослого надеть все необходимое в данный момент. Воспитатель показывает, как сделать это правильно, на первом этапе вместе с ребенком надевает одежду или обувь, постоянно сопровождая свои действия словами: «Какой Ванечка молодец, сам одевается. Сегодня мамочке расскажем, как он сам одевался. Как мамочка порадует за Ванечку, какой он большой!». Хотя он просто подержался за штаны или колготки, в следующий раз он больше усилий приложит.

- 
- 
- ▶ Уже через несколько дней ваш ребенок будет стремиться, все делать самостоятельно, а воспитатель все проверит, поправит, застегнет. Не лишайте своего ребенка возможности сделать все самому, не спешите. «Как важен этот момент: «Я САМ». Не обижайтесь на воспитателя, который просит помочь и поддержать, делать также как они в группе. Потом, когда он подрастет, и вы посчитаете, что теперь ты должен одеваться сам, будет трудно научить, заставить ребенка делать это самостоятельно.

Давайте вместе выработаем правила удобной одежды для детского сада:

- ▶ **Вся одежда и обувь должны быть подписаны** . Вы можете возразить, что ваш ребенок знает, запомнит свои вещи, но у Саши такие же тапочки , а у Дани футболка как у Киры... Нарисуйте и покажите ребенку метку. Это может быть имя и треугольник, кружок, точка цветным маркером. Тренируйте его память и внимание.



- ▶ **Одежда должна быть удобной** , не причиняющей ребенку неудобства и боли во время одевания. Все что одевается через голову должно быть свободным, легко растягивающимся или с кнопочками на вороте.
- ▶ Колготки, носки, не стягивающие ногу, без ниток от рисунка на изнанке. При покупке попробуйте надеть детские колготки на свою руку, они должны легко скользить, не вызывая затруднения.



- 
- 
- ▶ **Тапочки и сандалики с твердым задником**, застежки на липучках. Чешки и спортивные тапочки должны **соответствовать размеру**. После покупки обуви для детского сада дома уберите все, что будет мешать, походите в течение часа, это поможет выявить все недочеты. Не покупайте ребенку шлепанцы, они плохо держатся на ноге, ребенок может упасть.

- 
- 
- ▶ Спортивная форма должна быть хлопчатобумажной. Желательно договориться родителям и купить всем в группе детям футболки одного цвета, например как у нас желтые, а низ (шорты, спортивные штаны...) темные. Будет эстетично, дети будут радоваться, какие они красивые. «Наша группа как солнечные лучики».
 - ▶ На ногах спортивные тапочки с липучками, чтобы быстро и самостоятельно переодеться, на резиновой подошве (не кроссовки).

- ▶ **Уличные штаны с завышенной талией** , на лямках, не промокаемые. Зимние штаны - утепленные. Комбинезоны не желательны, так как воспитатель не сможет быстро одеть детей и кому то придется стоять и ждать остальных детей.



- 
- 
- ▶ По правилам воспитатель совместно с помощником воспитателя помогает одеться половине группы детей, и выходит на улицу. Остальных детей, то есть вторую половину должен одеть один помощник. Мы в группе делаем так. Сначала **все** надевают последовательно уличные колготки, штаны, кофты, обувь. Затем надеваем пальто, шапки, шарфы, варежки половине детей и воспитатель выходит с ними на прогулку, остальным помогает помощник воспитателя.



Куртки должны быть **с капюшоном**, который поможет спрятаться от ветра и морозящего дождика, наша погода очень быстро меняется.

- ▶ **Летом** на голове ребенка должен быть **головной убор**, защищающий от перегрева. На ногах не должно быть обуви без задников.
- ▶ Желательно пришить, если на вашей одежде нет светоотражающие полоски, они продаются в отделах «Все для шитья» на ту одежду, которую вы надеваете в темное время суток.

Это не требования, это просьба. Это будет удобно,
быстро и безопасно

Мы вместе и у нас все получится

С уважением Казакова Татьяна Александровна

